Förderkreis e.V.

PETER-BRUCKMANN-SCHULE

Angebot für Praxisanleiter

Thema:	Bewegen und positionieren individuell gestalten
Dozent:	Kerstin Stach
Zielgruppe	Pflegefachkräfte / Praxisanleiter für Pflegeberufe
Termin:	18.11.2026
Raum:	PBS Heilbronn, B2205
Zeitraum/Dauer:	14:00 Uhr bis 17:15 Uhr / 4 Unterrichtsstunden

Kurzbeschreibung des Themas:

Positionierung bedeutet mehr als die Herstellung einer bestimmten Körperlage. Eine individuell angepasste und bewegungsfördernde Unterstützung berücksichtigt vorhandene Bewegungsmöglichkeiten, körperliche Voraussetzungen und das subjektive Empfinden des pflegebedürftigen Menschen. Bereits kleine Veränderungen der Ausgangsposition oder der eingesetzten Hilfsmittel können Bewegungsmöglichkeiten, Sicherheit und Wohlbefinden beeinflussen.

Im Workshop erproben die Teilnehmenden unterschiedliche Möglichkeiten der Positionierung in Selbsterfahrung und reflektieren deren Wirkung. Gleichzeitig wird erarbeitet, wie Auszubildende dazu angeleitet werden können, Positionierungen nicht schematisch durchzuführen, sondern individuell zu beobachten, zu begründen und anzupassen.

***Methodischer Schwerpunkt:** praktische Übungen im Pflegezimmer, Selbsterfahrung, Partnerarbeit, Reflexion*

Inhalte (Stichworte):

- Grundlagen individueller und bewegungsfördernder Positionierung
- Wahrnehmung vorhandener Bewegungsmöglichkeiten und Ressourcen
- Selbsterfahrung unterschiedlicher Positionierungen
- Einsatz von Kissen, Decken und weiteren Hilfsmitteln
- Beobachtung und Beurteilung der Wirkung
- individuelle Anpassung von Positionierungen
- Anleitung und Reflexion mit Auszubildenden

Kosten: 25,00 € pro Person.

Mitglieder (Einzelpersonen oder Betriebe) des Förderkreis e.V. der Peter-Bruckmann-Schule erhalten einen Nachlass von 5,00 €.
Mindestteilnehmerzahl: 16, max. 24 Personen. Pro Betrieb max. 2 Anmeldungen.

Anmeldung per Email an roland.heumaier@pbs-hn.de

Die Fortbildung wird mit **4 Fortbildungspunkte** nach §4 (Abs. 3) PflAPrV und einer Teilnahmebestätigung bescheinigt.

Bitte lockere Kleidung mitbringen.

Förderkreis e.V.

PETER-BRUCKMANN-SCHULE

Weitere geplante Fortbildungen für Praxisanleiter in der Pflege:

- 09.12.2026: Sicher anleiten - Rechtliche Grundlagen für den Pflegealltag
- 20.01.2027: Aus Erfahrung lernen - Reflexionsgespräche in der Praxisanleitung gestalten
- 17.02.2026: Wenn Praxisanleitung schwierig wird - Herausfordernde Ausbildungssituationen professionell begleiten
- 17.03.2027: Misserfolge lernförderlich begleiten, Teil I - Ursachen erkennen und verstehen
- 21.04.2027: Misserfolge lernförderlich begleiten, Teil II – Neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln
-
- Termin noch offen: Wahrnehmung, Berührung und Beziehung in pflegerischen Ausbildungssituationen